

Что брать в поход?



Рюкзак. Рюкзак обязательно должен быть туристическим, современным, с широким поясным ремнем и системой регулировки. Поясной ремень должен быть достаточно жестким с мягкой подложкой к телу, плотно ложиться на пояс, иметь регулировку по объёму. Плечевые ремни должны быть широкие, плотные, с мягкой подложкой к плечам, и иметь возможность регулировки по вашему росту. У клуба есть прокат рюкзаков.



Палатка. Палатки бывают однотентовые и двухтентовые. Однотентовые палатки весят меньше, но они проигрывают двухтентовым в том, что внутри палатки на тенте собирается конденсат. Двухтентовая палатка в этом плане лучше, но нужно смотреть на её вес. Если вы собираете и разбираете палатку каждый день, то она должна быть максимально простой в сборке, иметь удобный вход, защищенный антимоскитной сеткой, и тамбур. Тент должен быть водонепроницаемым и выдерживать высоту водяного столба в миллиметрах, при которой ткань еще не промокает. Ткани более 2000 мм уже считаются непромокаемыми, но лучше брать

3000 мм и более, больше шансов, что вы не проснетесь в луже. Внутри палатки должны быть удобные кармашки для мелочи. Дно палатки должно быть 5000 мм и более. Вес двухместной палатки не должен превышать 3 кг., трехместной - 3,5 кг. На более холодное время года подойдет двухслойная палатка с юбкой внизу верхнего тента. Такая система служит для лучшей теплоизоляции. У клуба есть прокат палаток.



Спальный мешок. Спальник должен быть выбран по сезону. Не стоит осенью и весной брать летний спальник, а летом – зимний. Будет не комфортно. На каждом спальнике указан температурный режим использования. Например, демисезонный спальник: (-5 0 +12). Это значит, что комфортная температура, при которой не замерзнешь в данном спальнике, равняется 0 градусов. При -5 будет холодно, а ниже этой температуры использовать спальник не рекомендуется. То же относится и к верхней отметке +12, выше этой температуры спальник использовать не стоит. У клуба есть прокат спальных мешков.



Туристический коврик. Коврик должен быть специальный туристический, купленный в специализированных магазинах по туризму. Коврики для йоги и мягкие бивачные коврики не подходят для похода. Коврик должен быть плотным, двухслойным. Лучше коврик хранить в специально предназначенном чехле, который можно приобрести в тех же специализированных магазинах для туризма. Позаботьтесь и о

маленьком «брате» большого коврика - укороченной сидушке размером 30 x 30 см. У клуба есть прокат ковриков и сидушек.



Палки трекинговые. Трекинговые палки являются не обязательной частью снаряжения, необходимого для похода по Крыму. Всё же, они помогают сделать поход более комфортным, разгрузив позвоночник и колени. У клуба есть прокат трекинговых палок.

Личные вещи

Вещи, необходимые в походе в летний и весенне-осенний период, отличаются.

Летом достаточно следующих вещей:

- ветровка, лучше непромокаемая;
- 2 футболки, лучше хлопчатобумажные;
- шорты;
- для защиты от солнца: легкая рубашка с длинным рукавом;
- легкие длинные штаны;
- для защиты от солнца: панама с большими полями;
- теплый флисовый костюм для вечера;
- нижнее бельё, 2 ед.;
- носки х/б 2-3 пары;
- купальник.

Обувь:

- Кроссовки или туристические ботинки.
- Сандалии или хорошо фиксируемые на ноге шлепки.

Из походных принадлежностей:

- дождевик;
- очень маленькое полотенце (при необходимости);
- маленькое (очень маленькое) мыло в полиэтиленовом пакетике;
- зубная щетка и наполовину выжатая (почти пустая) зубная паста;
- миска, кружка, ложка, нож (легкие, не надо брать керамическую или эмалированную посуду);
- налобный фонарик, запасные батарейки к нему;
- фляжка для воды (можно пластиковую бутылку объемом 0,5-1 л);

- личная аптечка (лейкопластырь, лучше бактерицидный, йод, эластичный бинт, личные лекарства, нужно рассчитать их количество, не брать лишнего);
- если вы пользуетесь кремом или шампунем, то берите очень маленькие и легкие упаковки, лучше одноразовые;
- расческа (при необходимости);
- гигиеническая помада;
- туалетная бумага;
- девушкам подумать о гигиене критических дней.

В весенне-осенний период необходимы следующие вещи:

- демисезонная куртка или ветровка на утеплителе (желательно непромокаемая);
 - 2 футболки (можно с длинным рукавом, 1 шт., и с коротким, 1 шт.);
 - рубашка с длинным рукавом или гольф;
 - длинные штаны, шорты;
- бейсболка для светлого времени суток, флисовая или шерстяная шапочка для вечера и ночи;
- теплый флисовый костюм или свитер и штаны (джинсы лучше не брать);
 - носки х/б (2 пары), теплые махровые (2 пары), шерстяные (1 пара);
 - нижнее бельё;
 - перчатки.

Вся одежда должна быть упакована в полиэтиленовые или влагозащитные мешки.

Не обязательные, но приятные дополнения.

- Тем, кто любит пить по утрам кофе, мы рекомендуем взять с собой кофе в стиках.
- Если вы любите перекусывать, трёх приёмов пищи вам мало, а дождаться обеда тяжело - возьмите с собой орешки из расчёта 100 грамм на день похода.